

**Программы площадок-партнеров пилотного проекта
по реализации
возможностей граждан старшего возраста**

*Посещение занятий строго по предварительной записи!
По телефону 8-495-366-31-30*

ООО «АРТМОСФЕРА" Преображенский Вал, дом 25, корпус 3
Керамическая мастерская, гончарное, занятия с глиной
Региональная общественная организация «Центр психофизического совершенствования «Единение". 1-й Кирпичный переулок, дом 17
Занятия Скандинавской ходьбой на территории района Соколиная Гора и ПКЮ Измайловский.
Вокалотерапия
Спицетерапия
Рисование
Оздоровительные танцы
Фитнес, тренажеры
ГБУ «Досуговый центр «Соколка» улица Щербаковская, дом 54
Гимнастика
ГБУ «Досуговый центр «Соколка» улица Щербаковская, дом 54
Скандинавская ходьба - вид физической активности, в котором используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок.
ГБУ «Досуговый центр Соколка" улица Щербаковская, дом 54
рисование
ООО «Криэйтив Тач" Московский проспект, дом 2
Скандинавская ходьба
Гимнастика
Общая физическая подготовка
Фитнес, тренажеры
Художественно-прикладное творчество
ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ» улица Буракова 17/2,
Курс лекций от врачей
ГБПОУ КИГМ № 23 проспект Будённого, дом 35

Компьютерная грамотность - Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией, пользоваться порталом государственных услуг, посещать любые сайты, общаться на форумах, в социальных сетях, читать и смотреть свежие мировые новости, слушать интернет – радио, находить и читать книги, смотреть фильмы и картины великих художников, посещать виртуальные музеи мира!

ГБПОУ КИГМ № 23

проспект Будённого, дом 35

ОФП - Групповые занятия по специально разработанным для людей старшего возраста программам, включающие различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.

ГБПОУ КИГМ № 23

проспект Будённого, дом 35

Шахматы полезны для людей любого возраста и социального положения и представляют собой уникальный тандем приятного времяпровождения и развития умственных способностей. Шахматы учат владеть собой и своим эмоциональным состоянием всегда, сохраняя спокойствие и внутреннюю гармонию в любой ситуации.

Медицинские исследования показали, что люди преклонного возраста, которые практикуют шахматы, подвержены меньшему риску развития синдрома Альцгеймера.

Игра шашки — это в одно время и спорт, и досуг, и творчество. Она, как известно, связывает все возрастные категории. Шашки развивают абстрактное мышление и пространственную ориентацию у играющих, развивают логическое аналитическое мышление, способствуют

укреплению памяти, концентрации внимания, а также развивают мелкую моторику рук.

ГБОУ Школа № 1947 Щербаковская улица, дом 36А

Обучение навыкам работы с компьютером, интернетом

ГБОУ Школа № 1301 имени Е.Т. Гайдара улица Бориса
Жигулёноква, дом 15А

Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться информацией.

ГБОУ Школа № 1301 имени Е.Т. Гайдара Измайловское шоссе,
дом 60

Знакомство с правильным воспроизведением вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями

Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров

ГБОУ Школа № 446 Нижний Журавлёв переулок, дом 3

Групповые занятия по специально разработанным для людей старшего возраста программам, включающие различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.

ГБОУ Школа № 446 Нижний Журавлёв переулок, дом 3

Знакомство с правильным воспроизведением вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с

новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.
ГБОУ Школа № 446 Нижний Журавлёв переулок, дом 3
Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности.
ГБОУ Школа № 1362 Лечебная улица, дом 20
основы компьютерной грамотности
ГБОУ Школа № 1362 Лечебная улица, дом 20
основы английского языка
ГБУК г. Москвы "ЦБС ВАО" Щербаковская улица, дом 54
Здорово жить (курс лекций)
ГБУ "МОЦВС" Москомспорта улица Ибрагимова, дом 32
Проведение занятий по оздоровительному плаванию. Групповые занятия по специально разработанным для людей старшего возраста программам, с учетом физиологических особенностей занимающихся. Возраст: 55-100 лет.
ООО "Точка опоры" 8-я улица Соколиной Горы, дом 20, корпус 1
Зумба - латино-американские танцы
Бальные танцы
ГБПОУ «МССУОР № 3» Москомспорта Ткацкая улица, дом 27, строение 3
Гимнастика, Фитнес и тренажеры