

**Программы площадок-партнеров пилотного проекта по  
реализации возможностей граждан старшего возраста  
«Московское долголетие»**

<b>ТемоЦентр</b> (1-й Зборовский пер., 3 Москва, 1-й Зборовский пер., д. 3)	<b>Фитнес-клуб «КВАНТ»</b> ( "Короленко улица, 8, стр. 1")
Изготовление поделок (3D)	Дыхательная гимнастика «Цигун»
Основы компьютерной грамотности	Здоровая спина
«Госуслуги» в электронном виде	Суставная гимнастика
Обучение пользованию электронной почтой	Бархатный возраст
Мобильные устройства и гаджеты	Йога
Потребительские кредиты	Латино
Фото и видео-курсы	Пилатес
Кинолекторий	Калланетика
<b>ГАУК г. Москвы "ПКиО" "Сокольники"</b>	ОФП
ОФП	Круговая тренировка
Бильярд	ЛФК
Фитнес и тренажеры	Тонус
Скандинавская ходьба	Корректирующие занятия
Гимнастика	Здоровое движение
Танцы	Активность
<b>ГАПОУ ТК №24 (ул. Маленковская ул., 17)</b>	Восстановительные группы выходного дня
Психологическая гимнастика	Оздоровительная группа выходного дня
Уход за волосами в домашних условиях	<b>ООО "АРТМОСФЕРА" ( ул. Преображенский Вал, д. 25 корп. 3)</b>
СПА для рук	Рисование и живопись
Пение	Гончарное дело. Изделия из глины и керамики
Взаимодействие с государственными и муниципальными структурами через сеть Интернет	Роспись, орнаменты
Полезный Интернет. Взаимодействие с окружающими через "Социальные сети"	Текстильная мастерская (вышивка, вязание крючком, спицами)
Лоскутное шитье	<b>ООО "Точка опоры" ( Ул. Стромынка д.11)</b>
Изготовление украшений а аксессуаров из разных материалов	Зумба
<b>ГБОУ Школа № 1282 (ул. Старослободская д8)</b>	Бальные танцы
Фитнес, тренажеры	<b>ГБУЗ ""ГКБ им. Братьев Бахрушиных ДЗМ"" ( Стромынка ул., д.19, к.2)</b>
Карвинг	Лекция с консультациями о здоровье
Школа авторской песни	<b>ГБУ города Москвы "Детский молодежный центр "Сокольники(ул. Стромынка д.11)</b>
Основы компьютерной грамотности	Танцы с элементами фитнеса
Английский язык	<b>"ФГБОУ высшего образования ""Московский технологический университет"" ( ул. Стромынка, д.20)</b>
Шахматы, шашки	Бассейн
<b>ГБОУ Школа № 1530 (ул. Стромынка, 17)</b>	<b>ГБОУ Школа № 1752 (Большая Остроумовская улица, 7)</b>
Волейбол	Пение
Фитнес-аэробика	Театральная студия
Тренажеры	<b>ООО "Студия Танца Бэст Натальи Михайловой" ( Лучевой 5-й просек, д. 5А, стр. 3)</b>
Бумагопластика	Танцы
Ансамбль «Лейся песня» под баян	
«С компьютером на ты»	
Английский для всех	
Шахматы, шашки	