

**Программы площадок-партнеров пилотного проекта «Московское долголетие» по реализации возможностей граждан старшего возраста на территории района Богородское**

Название	Расписание	Описание	Адрес
<b>ГБОУ Школа № 1797</b>			
Информационные технологии	Пн, чт 13.15-14.15	Обучение работе на компьютере	Глебовская .д.10 А, Алымов переулок д.15
ОФП	Ср, пт 15.00 – 16.00	Общая физическая подготовка	Глебовская .д.10 А, Алымов переулок д.15
<b>ГБОУ Школа № 390</b>			
ОФП	Пт 17.00 – 18.00 Сб 14.00 – 15.00, Пт 18.15 – 19.15 Сб 15.15 – 16.15	Общая физическая подготовка	Б-р Маршалла Рокоссовского, д.34
Хоровое пение	Пн, чт 19.00 – 20.00 20.15 – 21.15 Пн, ср 14.30. - 15.30 15.45 – 16.45	Исполнение классических и старинных композиций	Б-р Маршалла Рокоссовского, д.34
Танцы	Пн, чт 18.00 – 19.00 Пн, чт 19.15 – 20.15	Танцы для души	Б-р Маршалла Рокоссовского, д.34
Игры (шашки и шахматы)	Вт, ср 19.15 – 20.15 Вт, ср 20.30 – 21.30	Обучение игре в шашки и шахматы	Б-р Маршалла Рокоссовского, д.34/2
<b>ГБОУ Школа № 1349</b>			
Информационные технологии	Пн, ср 18.00-19.00, 19.00-20.00, 20.00-21.00	Обучение работе на компьютере	Бойцовая д.25
Английский язык	Вт, пт 18.00-19.00 19.00- 20.00	Обучение английскому языку с нуля	Бойцовая д.25
Игры (шашки и шахматы)	Вт.17.30-18.30 18.30-19.30 Пт.18.30 - 19.30	Обучение игре в шашки и шахматы	Открытое шоссе д.6корп., 12
Рисование	Вт 18.00-19.00 Чт19.00-20.00		Бойцовая д.25
Пение	пн, 17.00-18.00 18.00-19.00 чт.16.00-17.00, 17.00-18.00	Исполнение классических и старинных композиций	Бойцовая д.25
<b>ГБОУ Школа № 1360</b>			
Информационные технологии	Ср.15:00-16:00,Пт.14:00-15:00 Ср.16:00-17:00,Пт.15:00-16:00	Обучение работе на компьютере	Краснобогатырская 21 а.

ОФП	пн.,17.00-18.00,18.00-19.00 ср.17.00-18.00,18.00-19.00	Общая физическая подготовка	Краснобогатырская 21 а.
Танцы	Ср 18.00-20.00 Сб 12.00-14.00	Кардио программа, набор ритмичных динамических движений	Краснобогатырская 21 а. Андреево-Забелинская д.28
Игры (шашки и шахматы)	Ср.19:00-20:00,Пт.19:00-20:00 Ср.20:00-21:00,Пт.20:00-21:00	Обучение игре в шашки и шахматы	Краснобогатырская 21 а.
Английский язык	Вт.18:00-19:00,Чт.18:00-19:00 Вт.19:00-20:00,Чт.19:00-20:00 Вт.20:00:00-21:00,Чт.20:00-21:00	Обучение английскому языку с нуля	Краснобогатырская 21 а.
<b>ГБОУ Школа № 362</b>			
ОФП	Пн, чт 18.00 – 19.00 Вт, пт 18.00 – 19.00	Общая физическая подготовка	Ивантеевская, д.32а
Пение	Пн, чт 18.00 – 19.00 Вт, пт 18.00 – 19.00	Исполнение классических и старинных композиций	Ивантеевская, д.32а
Рисование	Вт 18.00 – 19.00, пт 16.00 – 17.00 Ср 17.00 - 18.00, сб 16.00 – 17.00	Различные техники рисования	Ивантеевская, д.32а
Информационные технологии	Пн, чт 18.00 – 19.00 Вт 18.00 – 19.00, сб 14.00 – 15.00	Обучение работе на компьютере	Ивантеевская, д.32а
<b>ГБОУ Школа № 386</b>			
ОФП	Пн, ср 17.00 – 18.00 18.00 – 19.00	Общая физическая подготовка	Бойцовая д.6 корп.8 а
Пение	Вт 16.00 – 17.00 Сб 11.00 – 12.00, Вт 17.00 – 18.00 Сб 12.00 – 13.00,	Хоровое исполнение классических и старинных композиций	Бойцовая д.6 корп.8 а
Игры (шашки и шахматы)	Пн, ср 18.00 – 19.00, 19.00 – 20.00	Обучение игре в шашки и шахматы	Бойцовая д.6 корп.8 а
<b>ГБПОУ ДЗМ МК №1</b>			
Здорово жить	Пн – Пт 14.00-15.00, 16.00-17.00, 17.00-18.00, 18.00-19.00, 19.00-20.00 Сб 12.00-.13.00,13.00 – 14.00, 14.00 – 15.00, 16.00 – 17.00,	Курс лекций о здоровом образе жизни	Ивантеевская д. 25, корп. 1

	17.00-18.00, 18.00-19.00		
<b>ГБПОУ КИГМ № 23</b>			
ОФП	Ср, пт 13.10 – 14.10 Пн, сб 12.10 -13.10	Общая физическая подготовка	Погонный проезд, д.5
Скандинавская ходьба	Вт, чт 11.00-12.00, 12.10 – 13.10, Ср,сб 11.00 – 12.00	Пешие путешествия, во время которых при ходьбе опираются на специальные палки	Погонный проезд, д.5
ПЕНИЕ	Вт. Пт 16.10 – 17.10 Ср 16.10 – 17.10, сб 11.00 – 12.00	Хоровое пение	Погонный проезд, д.5
Информационные технологии	Пн, пт 15.00.-16.00 16.10 – 17.10 18.20 – 19.20 Вт, чт 17.00 – 18.00 18.10 – 19.10	Курсы компьютерной грамотности	Погонный проезд, д.5
Информационные технологии	Пн, пт 17.10 – 18.10 Ср 17.20 – 18.20, сб 12.20 – 13.20	Электронные услуги: учимся пользоваться	Погонный проезд, д.5
Информационные технологии	Пн, пт 16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Осваиваем мобильные устройства	Погонный проезд, д.5
Здорово жить	Вт 15.00 - 17.00	Курс лекций о здоровом образе жизни	Погонный проезд, д.5
<b>ГБПОУ ТК № 21</b>			
Гимнастика	Вт, чт 17.00 – 18.00, 18.00 – 19.00	Пластика элегантного возраста	Ивантеевская, д.25
Художественно-прикладное творчество	Пн 17.00 – 19.00	Рукодельное искусство, декупаж, роспись по ткани, декоративное мыловарение	Ивантеевская, д.25
Информационные технологии	Ср 15.30 – 16.30, 16.30 – 17.30, 15.00-16.00, 16.00 – 17.00 ПТ 15.30 – 16.30, 16.30 – 17.30, 14.00 – 15.00 15.00-16.00	Основы офисных программ, электронная почта, сервисы гос. услуг	5-ый проезд Подбельского, д.2
<b>ГБУ "Досуговый центр Богородское"</b>			
Рисование	Чт 12.00 -13.00	Различные техники рисования	Бойцовая, 24 корп.3
<b>ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ»</b>			

Здорово жить	Сб 10.00 –14.00	Курс лекций о здоровом образе жизни	Миллионная, д.6
<b>ООО "Точка опоры"</b>			
Танцы, зумба	Вт 15.00- 16.00, чт 17.00 - 18.00	Спортивные танцы	Бойцовая 2/30
<b>ПКиО «Сокольники»</b>			
Скандинавская ходьба	Пн, чт 10.00 – 11.00 Ср, сб 10.00 – 11.00 Вт 10.00 – 11.00, чт 11.00 – 12.00 Пн, чт 11.00 – 12.00 Вт, сб 11.00 – 12.00 Вт 12.00 – 13.00, чт 18.00 – 19.00	Пешие путешествия, во время которых при ходьбе опираются на специальные палки	Спортивный центр «Спасртак», Лучевой просек, д. 5а, стр.3, павильон 11.1
Фитнес / тренажеры	Пн, пт 11.00 – 12.00 Вт 11.00 – 12.00, пт 12.00 – 13.00 Пн, ср 10.00 – 11.00 Ср 11.00 – 12.00, пт 10 00- 11.00 Пн, ср 12.00 – 13.00	Базовый тренировочный комплекс с использованием тренажеров для развития мышечного потенциала	Спортивный центр «Спасртак», Лучевой просек, д. 5а, стр.3, павильон 11.1
Танцы	Вт, чт 11.00 – 12.00 Пн 10.00 – 11.00, ср 13.00 – 14.00 Чт, сб 12.00 – 13.00 Вт, пт 12.00 – 13.00	Кардио программа, набор ритмичных динамических движений	Спортивный центр «Спасртак», Лучевой просек, д. 5а, стр.3, павильон 11.1