

На базе Государственного бюджетного учреждения города Москвы Территориальный центр социального обслуживания «Сокольники» филиал «Метрогородок» работают клубы

По адресу: Открытое шоссе, д 24, к 1, подъезд 6 (вход со двора)

8(499)160-18-86, 8(499)167-77-08, 8-(499)167-77-14

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
09.00-11.00	Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото	Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото	Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото	Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото	Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото	Работа в творческих мастерских по интересам
11.00-12.00	«Дыхательная гимнастика»	«Дыхательная гимнастика»	Мастер-классы по интересам	Музыкальная разминка «Танцевальная гимнастика»	Музыкальная разминка «Танцевальная гимнастика»	
12.00-13.00	Мастерская с участием серебряного волонтера «Магия вязания»	Телегостиная представляет: «История одной улицы»	Программа «ЗОЖ» (2-я и 4-я среда)	«Под звуки книги...» Аудиокниги, аудиоспектакли	Мастер-классы по интересам	«Клуб любителей кино» (по заявкам)
13.30-14.00	Музыкальная гостиная «Спойте, друзья!» совместное пение и прослушивание песен	Лекции-беседы с участием серебряного волонтера «Встречи, где душе тепло»		Музыкальная гостиная «Спойте, друзья!» совместное пение и прослушивание песен	Лекции-беседы с участием серебряного волонтера «Жизнь замечательных людей»	
14.00-15.00			Мастер-класс с участием серебряного волонтера «Вышивка крестиком»			
15.00-	Лекции-беседы с		Киносеанс «Клуб	Беседы с		Концерт (2 раза в месяц)

16.00	участием серебряного волонтера «Жизнь замечательных людей»		любителей кино»	психологом «Познай себя» (2 р/мес)	«Танцуют все!» Танцы 55+ «Свободный микрофон»	
16.00- 17.00		Киносеанс с субтитрами для общества инвалидов по слуху «Мираж тишины» (1-й вторник месяца)		Киносеанс с субтитрами для общества инвалидов по слуху «Мираж тишины» (3-й четверг месяца)		Чаепитие
17.00- 19.00	Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото		«Здравствуйте, доктор» (приглашаются специалисты, врачи, мед работники)		Настольные игры: шашки, шахматы, домино, лото	