

Распорядок дня
Отделение дневного пребывания
ГБУ ТЦСО «Сокольники»

09:00 – 13:00 Встреча получателей социальных услуг ;
Позитивная зарядка;

Занятия в «Университете 3-го возраста»;

Занятия в кружках;

Беседы, лекции, обзор прессы;

Просмотр телепередач.

9:30 - 20:00 Консультации специалистов ОДП
по вопросам получения социальных услуг.

13:00 - 13:30 Обед

13:00 –15:00 Проведение культурно – массовых мероприятий;

Занятия в «Университете 3-го возраста»

15:00 - 20:00 Проведение досуговой работы:

Занятия в кружках;

Прогулки на свежем воздухе;

Посещение театров, выставочных и концертных залов;

Настольные игры;

Просмотр телепередач, чтение книг, газет, журналов.